

# CUIDADOS DE LA FIBRILACIÓN AURICULAR

Con un tratamiento y manejo adecuados, los riesgos de sufrir ictus o insuficiencia cardiaca disminuyen de forma muy significativa

HA COLABORADO EN ESTE ARTÍCULO:



**José Miguel Rivera Caravaca**

Miembro de la Asociación Española de Enfermería en Cardiología, profesor en la Facultad de Enfermería de la Universidad de Murcia, e Investigador del Instituto Murciano de Investigación Biosanitaria (IMIB-Arrixaca) y del Centro de Investigación Biomédica en Red - Enfermedades Cardiovasculares.

**A**lrededor de un millón de personas en España padecen fibrilación auricular (FA)<sup>1</sup>, el tipo de arritmia más frecuente en la población. Saber cómo se manifiesta es el primer paso para reconocerla y poder tomar medidas. Pero también es importante tener información acerca de su tratamiento y cuidados para poder evitar desde insuficiencia cardíaca hasta embolias.

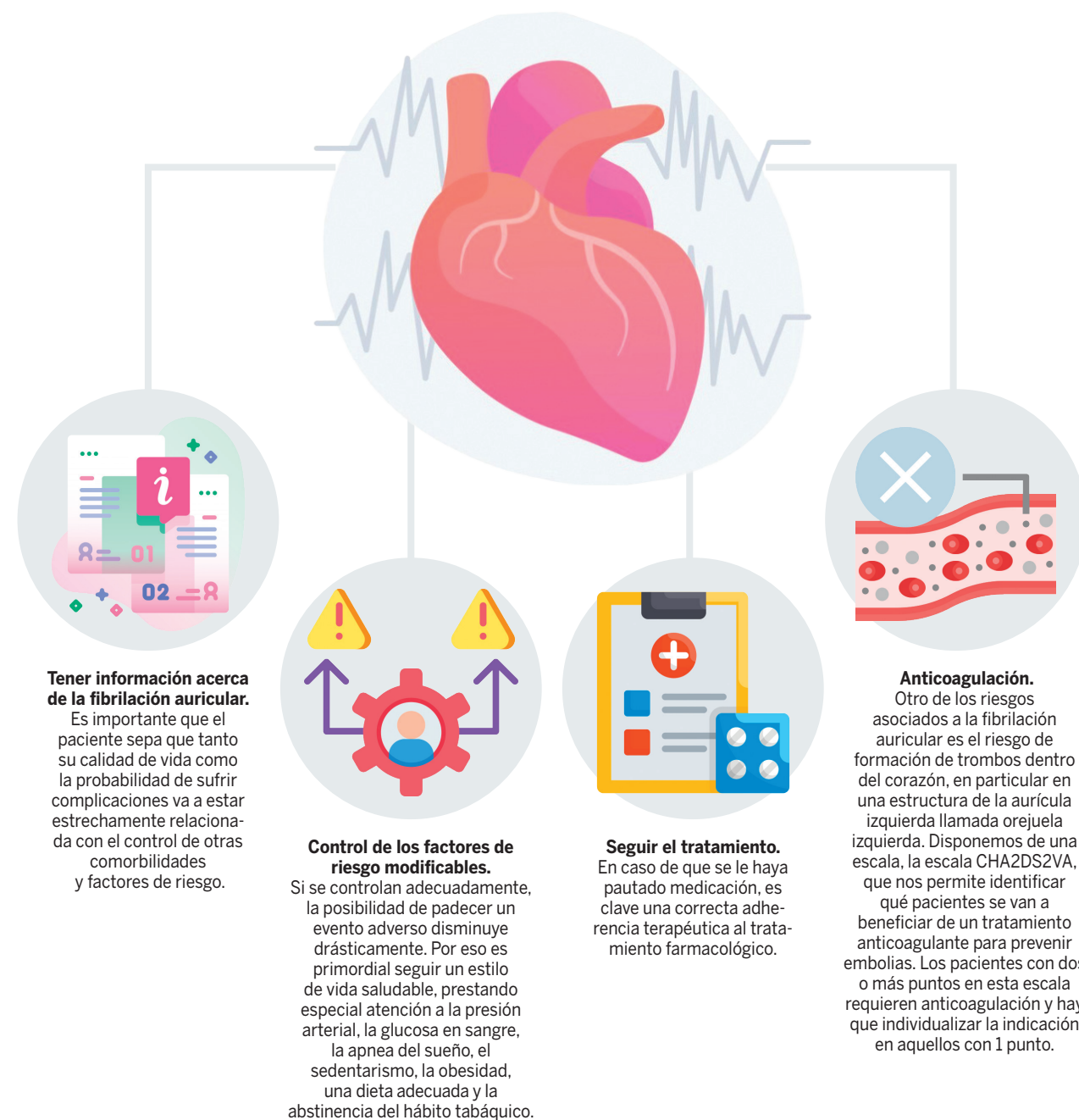
Como explica José Miguel Rivera Caravaca, de la Asociación Española de Enfermería en Cardiología, tras el diagnóstico de fibrilación auricular, las enfermeras dedicadas a la salud cardiovascular van a ser claves en el seguimiento. "A partir de este momento, el paciente con fibrilación auricular va a necesitar cuidados. La accesibili-

dad de la enfermera, su cercanía al paciente, y la confianza que genera en la población hacen que juegue un papel crucial en la resolución de dudas acerca de la fibrilación auricular y su tratamiento, en la revisión de la adherencia terapéutica y en el seguimiento clínico", señala.

### CUIDADOS

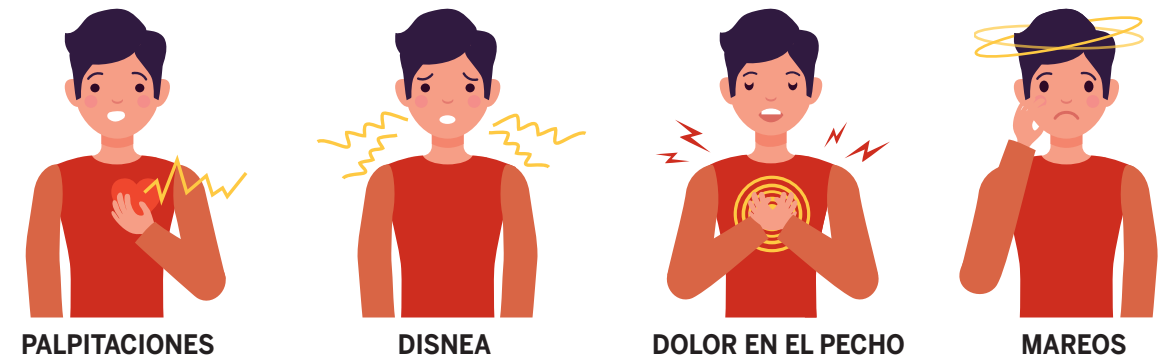
Esos cuidados abarcan distintos aspectos. Al ser el tipo de arritmia más frecuente en personas por encima de los 65 años, es común que la fibrilación auricular se presente junto con otras patologías, "razón por la cual requiere un abordaje integral, holístico, multidisciplinar e individualizado", explica.

## CONSEJOS PARA EL PACIENTE CON FIBRILACIÓN AURICULAR



## SIGNOS DE ALARMA ANTE LOS QUE ESTAR ATENTO

Aunque la fibrilación auricular puede ser asintomática, cuando se presentan síntomas, los más comunes son:



Si el paciente ya ha sido diagnosticado de fibrilación auricular y sigue manifestando estos síntomas, es muy probable que se trate de un nuevo episodio, por lo que es necesario acudir al cardiólogo para ajustar -si procede- el tratamiento o el plan terapéutico.



Además, dada la estrecha relación entre fibrilación auricular e ictus, se debe acudir urgentemente a un centro sanitario si el paciente manifiesta:



A lo largo del proceso de la enfermedad, el paciente va a requerir cuidados que van "desde educación para optimizar la adherencia a hábitos de vida saludables hasta cuidados específicos en relación con la fibrilación auricular, como el tratamiento anticoagulante o el seguimiento tras un procedimiento de ablación, y sus comorbilidades", señala José Miguel Rivera Caravaca.

Al mismo tiempo, el paciente va a necesitar ayuda y cuidados en el manejo de otras enfermedades concomitantes que podrían agravar o precipitar episodios de fibrilación auricular e interfieren en el pronóstico.

### POSIBLES COMPLICACIONES

La fibrilación auricular está asociada al desarrollo de di-

ferentes complicaciones que pueden ocurrir de forma inmediata, como el desarrollo de insuficiencia cardíaca por una arritmia muy rápida, o de forma tardía, cuando no se consigue un control adecuado de la frecuencia cardíaca, lo que puede desencadenar una pérdida de fuerza del corazón o problemas valvulares. El riesgo de mortalidad en comparación con la población general es mayor, al igual que el riesgo de insuficiencia cardíaca, hospitalización recurrente, demencia y un deterioro en la calidad de vida. Además, la fibrilación auricular aumenta hasta en 5 veces el riesgo de ictus.

Sin embargo, con un tratamiento y manejo adecuados, estos riesgos disminuyen de forma muy significativa. ●

1. [www.revespcardiol.org/es-epidemiologia-fibrilacion-auricular-espana-ultimos-articulo-S0300893213001437](http://www.revespcardiol.org/es-epidemiologia-fibrilacion-auricular-espana-ultimos-articulo-S0300893213001437)